

희망주 · 야간보호센터 1월 프로그램 계획표

	요 일	월	화	수	목	금	토
1주	날 짜	1	2	3	4	5	6
	10:30~11:00		스트레칭 및 힘뇌체조				
	11:00~12:00		감각자극	목욕서비스 (11:00~15:00)	현실인식	단체활동	뇌인지활동
	14:30~15:30		미술활동	기억력향상훈련	노래와율동	사회적응활동	규칙활동
	16:00~16:30		건강체조 및 산책				
2주	날 짜	8	9	10	11	12	13
	10:30~11:00	스트레칭 및 힘뇌체조					
	11:00~12:00	인지활동형 (워크북)	감각자극	목욕서비스 (11:00~15:00)	회상활동	단체활동	뇌인지활동
	14:30~15:30	신체활동	미술활동	기억력향상훈련	노래와율동	신체활동	규칙활동
	16:00~16:30	건강체조 및 산책					
3주	날 짜	15	16	17	18	19	20
	10:30~11:00	스트레칭 및 힘뇌체조					
	11:00~12:00	인지활동형 (워크북)	감각자극	목욕서비스 (11:00~15:00)	회상활동	단체활동	뇌인지활동
	14:30~15:30	신체활동	미술활동	기억력향상훈련	노래와율동	신체활동	규칙활동
	16:00~16:30	건강체조 및 산책					
4주	날 짜	22	23	24	25	26	27
	10:30~11:00	스트레칭 및 힘뇌체조					
	11:00~12:00	인지활동형 (워크북)	감각자극	목욕서비스 (11:00~15:00)	회상활동	단체활동	뇌인지활동
	14:30~15:30	신체활동	미술활동	기억력향상훈련	노래와율동	신체활동	규칙활동
	16:00~16:30	건강체조 및 산책					
5주	날 짜	29	30	31			
	10:30~11:00	스트레칭 및 힘뇌체조					
	11:00~12:00	인지활동형 (워크북)	감각자극	목욕서비스 (11:00~15:00)			
	14:30~15:30	신체활동	미술활동	기억력향상훈련			
	16:00~16:30	건강체조 및 산책					
☞ 센터의 사정으로 본프로그램이 바뀔 수 있습니다.							