



사회복지법인 군상재단
희망의마을 양로 · 요양원

희망의마을 소식

2014년 봄-여름호



사회복지법인 군상재단
희망의마을 양로·요양원

어느덧 1년 중 반이라는 시간이 지나고

여름이 시작되었습니다.

푹푹 찌는 더위에 지쳐 계시진 않으신가요?

6월부터 여름 날씨를 느껴왔는데 한여름인

7월은 어떻게 보낼까 싶을 정도로 더운 날씨입니다.

올해는 더위도 빨리 오고 또 많이 더울거라고 합니다.

그래도 시원한 수박과 행복함이 있어 여름을 즐겁게 보낼 수 있습니다.

바람에 살랑이는 아름드리 나무들...

잔디밭에 뛰어노는 어린 고양이들...

그리고 즐거운 우리 어르신들...

어느덧 제 마음도 따스한 바람처럼 출렁입니다.

오늘도 건강하고 즐겁게 보낼 수 있는 하루가 되길 바랍니다.

희망의마을요양원 사무국장

조재현

여름 속으로

돌아가고 싶다
뜨거운 폭양 속으로
피라미드 하얀 건반처럼 뛰어놀던
그 시냇물
악동들 물장구치던 그 여름 속으로

뜨거운 맨살의 땅으로 돌아가고 싶다
악동들 다시 불러모아
온 산천을 발각 뒤집어놓고 싶다
매미들도 불러다가
한바탕 축제를 열고 싶다

쇠꼬챙이처럼 내리꽂히는 불별화살
가마솥 같은 여름 한낮에
온몸 열어 태우고 싶다
온갖 세상의 뗏자국들을
말끔히 지우고 싶다

윤수천 시인

희망의마을 소식

소방교육



2014년 상반기에는 어린 학생들과 많은 희생자가 나온 세월호참사, 장성요양병원화재 등 안타까운 사건들이 많았습니다. 연이은 비보에 우리 어르신들도 같이 슬픔을 나누고 애도하였습니다. 이에 본원도 안전사고에 대해 경각심을 가지는 계기가 되었고, 안전에 만전을 기하고자 많은 노력을 하고 있습니다. 4소방교육을 실시하여 화재발생시 대처방법 및 대피요령과 소화기사용법등의 훈련을 실시하였고 매월 전문소방업체에서 소방안전점검과 전기안전점검을 통해 시설의 이상유무를 확인하고 있으며, 자체적으로도 주기적인 안전점검을 하고 있습니다.



- ① 어르신들 소화기 작동법 교육
- ② 직원 소방설비 교육
- ③ 안전교육

일일장터

몸이 불편한 어르신들과 또 건강한 어르신들이라도 밖에 나가는 것은 큰 모험이자 힘든 여정입니다. 자연스레 사회와 멀어져가는 어르신들에게 일일장터는 중요한 의미를 가집니다.



시장에서 행하는 것처럼 환경을 조성하여 어르신들이 직접 음식도 골라서 사서 드시고 돈에 대한 개념도 잊지 않도록 도움을 줄 수 있기 때문에 사회성을 유지하는 데 도움이 많이 됩니다. 거동이 불편한 어르신들에게는 선호하는 음식을 물어보아 가져다 드리기도 하고 평소에는 안드시던 음식을 드시며 좋아하는 모습을 보니 선생님들도 더욱 힘이 납니다.



일일장터의 백미는 역시 노래 자랑입니다. 양귀리 잡수신 어르신들이 힘이 넘쳐나신지 노래와 춤을 즐겁게 추고, 구경하시는 어르신들도 박수로 화답하며 재미나게 보낸 하루였습니다.

건강소식

감기

감기는 바이러스에 의해 코와 목 부분을 포함한 상부 호흡기계의 감염 증상으로, 사람에게 나타나는 가장 흔한 급성 질환 중 하나이며, 특히 어르신들에게는 계절과 상관없이 걸리는 질환입니다. 특히 바이러스로 인하여 감기가 걸리곤 하는데 단체생활을 하는 곳에서는 잘 전파되며 실내에서 생활하는 시간이 많을수록 감기에 더 잘 걸립니다. 또한 감기에 걸리면 이미 앓고 있던 만성 질환이 악화될 수 있어 합병증을 유발하기 때문에 더욱 조심해야 합니다.

예방법

감기 바이러스와 접촉할 수 있는 기회를 차단하여야 합니다. 손을 자주 씻어 손에 묻어 있을 수 있는 바이러스를 없애야 합니다. 또한 다른 사람과 수건 등의 일상용품을 함께 쓰지 않는 것이 좋습니다. 또한 운동을 통하여 면역력을 증가시킬 수 있으며 복식호흡을 통해 활성산소를 만들어내서 바이러스를 배양하려고 하는 것도 도움이 된다

감기에 좋은 음식

감기는 바이러스로 인한 질환이기 때문에 면역력 증가가 감기를 이기는데 도움을 줍니다. 배, 대추, 굴 등 비타민이 풍부한 음식이 면역력증가에 도움을 주며, 특히 홍삼은 사포닌이란 성분이 면역력 증가에 좋은 식품으로 알려져 있다.





건강교육

더 좋은 서비스 제공과 전문성을 향상시키고자 다양한 직원교육을 실시하고 있으며, 어르신 스스로 건강을 챙길 수 있도록 다양한 건강상식에 대해 알려드리고 있습니다.

응급처치교육

- 1월 심폐소생술 낙상응급처치
- 2월 감염예방및관리 기도확보및응급처치
- 3월 욕창예방및관리 호스피스
- 4월 혈당체크및혈압기사용법 심폐소생술
- 5월 골절 응급처치 감염예방및관리
- 6월 호스피스 심폐소생술

건강교육

- 1월 고혈압 만성간염 두통 욕창예방
- 2월 빈혈 피부염 감기 흡연
- 3월 관절염 춘곤증 발열 변비
- 4월 알레르기 지방간 편도염 욕창예방
- 5월 고지혈증 화상 급성중이염 무좀
- 6월 담석증 요실금 소화불량 기관지염



새로운 가족

2014년 1월 1일부터 김선화선생님이 3월 1일부터 조재현 사무국장님이 같이 일하게 되었습니다. 앞으로 어르신과 즐겁게 생활하고 어르신들께 전문적이고 질 높은 서비스를 제공해드려 어르신들과 함께 즐겁게 생활하기를 바랍니다.

희망의마을 활동

황경자여사님 국악공연



신나는 예술여행





산책



원예활동



미로찾기 외 치매예방활동

희망의마을 활동



종이접기



에그쉐이크



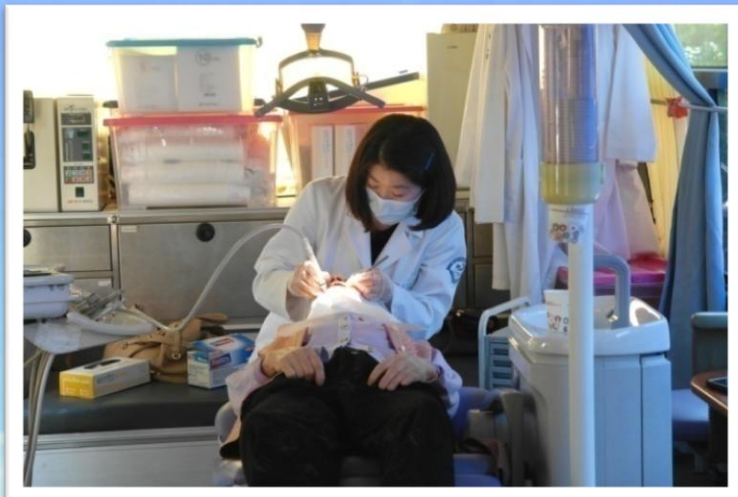
그림그리기



공던지기



어버이날 카네이션달아드리기



경기도 이동진료



거소자투표

자원봉사 활동



전병남님 이발봉사



여의도순복음교회 예배



그림형제 미술봉사



대성중학교 위문공연

나눔의 행복

♡자원봉사, 후원금 기탁 및 물품후원에 감사드립니다♡

1. 후원안내

희망의마을 양로 요양원은 기초생활수급자 어르신이 생활하시는 노인주거, 의료복지시설입니다. 본 원에서는 거동이 불편하며, 생활이 어려운 어르신들을 위해 따뜻한 사랑을 나누어 주실 후원자의 도움과 정성을 기다립니다.

2. 후원종류

▶기금후원-현금 및 지로 입금

▷물품후원-어르신들의 일상생활에 필요한 생필품, 부식류의 식자재 및 식품

▶후원계좌 예금주: 희망의마을

· 국민은행: 251-25-0002-554

· 농협: 157-01-135876

· 우리은행: 66-065399-13-101

· 우체국: 100271-01-000357

3. 자원봉사안내

자원봉사를 하고자 하는 개인, 학생, 단체, 기업체의 참여를 기다립니다.

▶ 환경미화

▷ 정서적서비스(말벗, 이동도움, 재능나눔 등)

▶ 건강관리서비스(어르신건강도우미, 의료지원 등)

문의전화: 031-962-8338

도움을 주신분들

이명숙 우도연 허명옥 주경환 김태서 황경자

한국시설안전공단 대성중학교 여의도순복음교회 그림형제 고양시여성회관
경기 제2청 고양시청 낙타부대 은평장례식장 대우주방

희망의마을 양로원 후원 현황 (2014년 01월~06월)

❖후원금

(단위 : 원)

세 입		세 출	
항 목	금 액	항 목	금 액
전 년 도 이 월 금	25,288,962	공 공 요 금	2,035,580
비 지 정 후 원 금	2,200,000	의 료 비	205,989
지 정 후 원 금	0	일 용 잡 금	1,370,000
계	27,488,962	계	3,611,569

❖후원물품

세 입		세 출	
후 원 내 역	건	후 원 내 역	건
부 식 (쌀 , 고 기 등)	-	노 인 급 식 용	-
간 식 (사탕 , 과 자 등)	7 건	노 인 간 식 용	7 건
생 활 용 품 (치약, 비누, 세제 등)	2 건	노 인 피 복 지 급	-
피 복 (의 류 , 양 말 등)	-	기 타 (양 로 원 배 치 등)	4 건
기 타 용 품	2 건		
계	11 건	계	11 건

희망의마을 요양원 후원 현황 (2014년 01월~06월)

❖후원금

(단위 : 원)

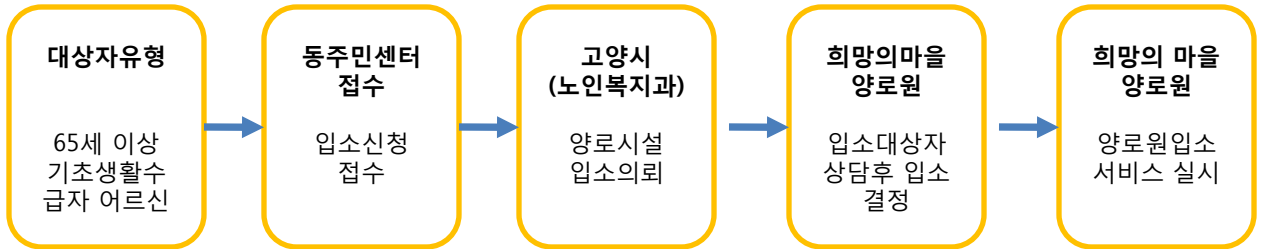
세 입		세 출	
항 목	금 액	항 목	금 액
전 년 도 이 월 금	14,020,621	연 료 비	2,347,500
비 지 정 후 원 금	2,000,000	의 료 비	1,550,000
지 정 후 원 금	0		
계	16,020,621	계	3,897,500

❖후원물품

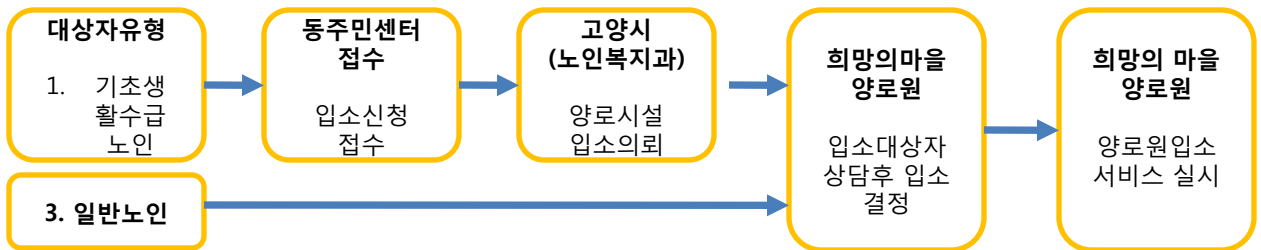
세 입		세 출	
후 원 내 역	건	후 원 내 역	건
부 식 (쌀 , 고 기 등)	3 건	노 인 급 식 용	3 건
간 식 (사탕 , 과 자 등)	17 건	노 인 간 식 용	17 건
생 활 용 품 (치약, 비누, 세제 등)	4 건	노 인 피 복 지 급	12 건
피 복 (의 류 , 양 말 등)	12 건	기 타 (요 양 원 배 치 등)	5 건
기 타 용 품	1 건		
계	37 건	계	37 건

입소안내

▶ 양로원(무료 입소)



▶ 요양원(장기요양기관)



교통안내

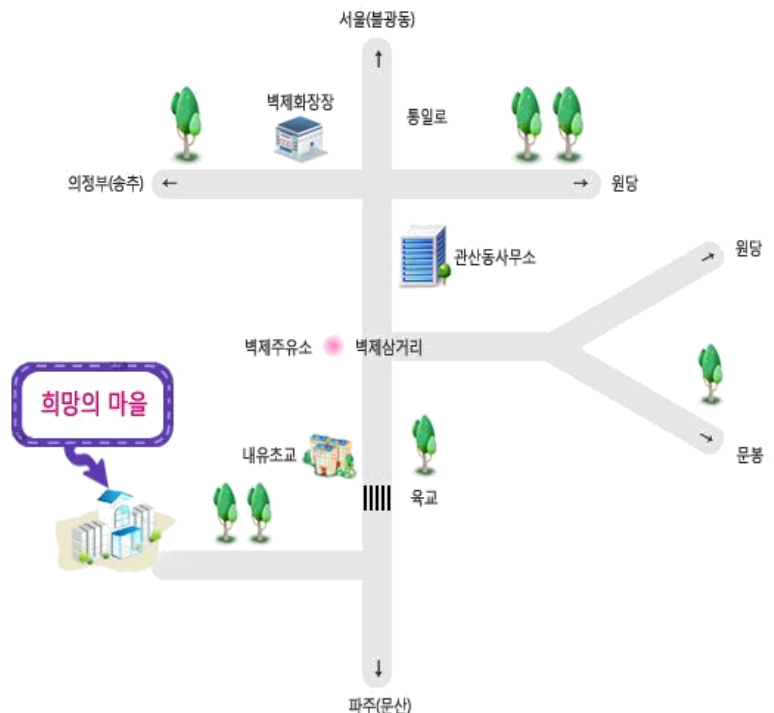
구파발에서 오실 때

일반버스: 30번, 31번, 11번, 760번

좌석버스: 9710번, 9709번, 909번

화정·일산에서 오실 때

좌석버스: 1082번, 800번



사회복지법인 군상재단
희망의마을 양로 · 요양원